

# SALADA RÁPIDA

## INGREDIENTES

óleo de soja ou de coco

1 peito de frango

1/2 cebola

1/2 limão

1 tomate

1 pimentão

6 ovos de codorna

1 maionese light

orégano a gosto

1 alface da sua preferência

1 milho

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o óleo, frango temperado cortado em quadrado, meia cebola e meio suco de limão

Lave os vegetais, em uma tábua corte o tomate, pimentão e o alface

Já com o ovo de codorna cozido, em um prato ou vasilha coloque todos os ingredientes de forma separada

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/280-salada-rapida.html>