

# QUICHE DE ABOBRINHA COM QUEIJO

## INGREDIENTES

- 1 e 1/2 xícaras de trigo
- 1/2 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) de manteiga Président
- 1/2 lata de creme de leite
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 3 ovos inteiros
- 1/2 lata de creme de leite
- 3 abobrinhas raladas no ralo grosso e uma cortada em rodela finas para o acabamento
- 1 xícara de queijo Gruyère Président
- 1 colher (sopa) de queijo parmesão Président
- 2 dentes de alho moído
- 2 colheres (sopa) de trigo
- 1/2 colher (chá) de sal
- 1/2 colher (chá) de orégano
- 1 xícara de palmito bem picado

## MODO DE PREPARO

Misturar os 5 primeiros, até formar uma massa que não grude mãos

Misture a abobrinha ralada, os ovos, 1/2 creme de leite, o sal, o orégano, os queijos, o trigo, o alho e o palmito

Faça furinhos com garfo na massa e levar ao forno

Após retirar a massa do forno e colocar o recheio, corte rodela de abobrinha bem finas para decorar toda a superfície, salpicar queijo e orégano

Bom apetite, essa receita serve também como acompanhamento

Receita enviada por Regina Selexe

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2922-quiche-de-abobrinha-com-queijo.html>