

# FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MARACUJÁ

## INGREDIENTES

- 1 maço de cheiro-verde picado
- 1 cebola média picada
- 1 maracujá maduro (faça 1 copo de suco) na peneira
- 1 lata de creme de leite com o soro
- 1 colher (sopa) de manteiga ou margarina
- 2 copos de leite
- 1 colher (sopa) de mostarda (opcional)
- sal a gosto
- 1 kg de filé de frango

## MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela a margarina ou manteiga para derreter

Acrescente o leite e deixe ferver

Em seguida retire do fogo, acrescente o suco de maracujá, a mostarda (opcional) o sal a gosto e por último o creme de leite

Leve ao forno por 15 minutos

Sirva com arroz e salada

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3050-file-de-frango-ao-molho-de-maracuja.html>