

FRANGO AO REQUEIJÃO EM BARRA DO PAPAÍ PARAENSE

INGREDIENTES

500 g de peito de frango cortado em cubos
75 g de requeijão em barra
5 ml de azeite de oliva ou um fio de azeite
300 ml de água
1/2 colher (chá) de colorau
1 lata de milho e ervilha
1/2 cebola
1 colher (chá) de alho amassado
20 g de vagem cozida
1/2 cenoura picada
1/2 pimentão Verde
1/2 pimentão vermelho
20 g de cebolinha
20 g de cheiro-verde ou coentro
sal e pimenta-do-reino/cominho a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela média, cozinhe à parte os legumes por cerca de 25 minutos para deixá

Escorra a água e deixe eles reservado

Se preferir, esse processo de cozimento pode ser feito ao vapor

Paralelamente, em uma frigideira grande coloque o azeite de oliva, adicione a cebola picada em pedaços bem pequenos e frite

Em seguida adicione o alho e frite junto com a cebola até dourar e adicione o frango em cubo e o colorau, sempre mexendo para fritar por igual o frango

O tempo de fritura do frango é de 10 minutos

Após, adicione 300 ml de água, a qual deve estar fervendo, e todos os legumes (os quais já devem estar pré

Ao final, adicione o requeijão em barra até derreter e adicione o cheiro

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/32-frango-ao-requeijao-em-barra-do-papai-paraense.html>