

# MINGAU DE AVEIA TRADICIONAL

## INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de leite integral ou desnatado
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos finos
- 1 colher de (sopa) de açúcar
- canela para polvilhar (opcional)

## MODO DE PREPARO

Em uma panela ou fervedor, misturar o leite, a aveia e o açúcar e leve em fogo baixo

Polvilhar a canela por cima e servir

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3271-mingau-de-aveia-tradicional.html>