

SALGADINHO FIT DE BATATA DOCE COM FRANGO

INGREDIENTES

1 batata doce

100 g de frango desfiado

3 colheres de aveia

sal a gosto

1 ovo pra empanar os bolinhos

3 colheres de aveia pra empanar os bolinhos

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata

Adicione o frango desfiado e a aveia

Coloque um recheio de sua preferência

Passa o bolinho no ovo

Você pode assar os bolinhos no forno (10 minutos a 180°C) ou na airfryer (10 minutos a 200°C)

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3343-salgadinho-fit-de-batata-doce-com-frango.html>