

YAKISOBA FÁCIL DE CARNE

INGREDIENTES

- 1 bandeja de brócolis
- 1 bandeja de couve-flor
- 3 cenouras médias
- 1 vidro médio de cogumelos em conserva
- 1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba
- 2 sachês de molho para yakisoba
- 500 g de carne patinho
- 10 colheres de shoyu
- 200 g de repolho

MODO DE PREPARO

Corte todos os legumes e os cozinhe até ficarem ao dente

Coloque o macarrão para cozinhar logo em seguida

Em uma panela grande, coloque a cebola e o azeite, até que ela doure

Despeje a carne cortada em tiras

Assim que a carne cozinhar, coloque as verduras que reservou cozidas

Por último, coloque os dois sachês de molho para yakisoba e os cogumelos

Espere 2 minutos e está pronto para servir

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3352-yakisoba-facil-de-carne.html>