

# SUCO DE COUVE E AMORA

## INGREDIENTES

- 1 folha de couve média
- 4 amoras
- 1 ramo de hortelã
- 5 limões
- 1 litro de água gelada
- açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Peneire o limão e coloque tudo em um liquidificador

Acrescente açúcar a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3428-suco-de-couve-e-amora.html>