

# SUFLÊ DE LEGUMES COM QUEIJO RALADO

## INGREDIENTES

- 1 xícara de espinafre picado
- 1 xícara de repolho picado
- 1 xícara de cenoura crua ralada
- 1 colher de salsa picadinha
- 1 xícara de leite quente
- 3 colheres de queijo ralado muçarela
- 3 colheres de farinha de trigo
- 1 colher de manteiga
- 2 ovos
- sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bata os ovos e misture todos os ingredientes

Polvilhe queijo ralado parmesão por cima

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/3464-sufle-de-legumes-com-queijo-ralado.html>