

FRANGO COM MANTEIGA DE ERVAS

INGREDIENTES

2 filés de peito de frango
suco de 1/2 limão
2 a 3 dentes de alho
2 colheres (sopa) de manteiga amolecida
4 colheres (chá) de manjeriço desidratado
4 colheres (chá) de orégano desidratado
2 colheres (chá) de alecrim desidratado
2 colheres (sopa) de óleo
2 colheres (sopa) de azeite de oliva
sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com o suco do limão, alho triturado, sal e pimenta e deixe de molho entre 5 a 10 minutos

Enquanto isso, prepare a manteiga

Pré

Passa metade da manteiga de ervas nos filés, na parte de cima

Esquente uma frigideira e coloque o óleo

Quando tiver quente, coloque em fogo médio e , então, coloquei os frangos com o lado que você passou a manteiga para baixo

Cubra com uma tampa e deixe cozinhar por 5 a 7 minutos

Passado esse tempo, espalhe o azeite de olive em uma forma

Retire o frango da frigideira e passe o resto da manteiga de ervas do outro lado e transfira para a forma, com o lado da manteiga virado para baixo

Coloque no forno e asse por 15 minutos

Retire e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4072-frango-com-manteiga-de-ervas.html>