

PEIXE DELÍCIA E PRÁTICO

INGREDIENTES

1,5 kg de peixe polaca
1 limão
6 colheres de farinha de trigo
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto
Creme branco
500 ml de leite
2 colheres de amido de milho ou farinha de trigo
noz-moscada a gosto
1 colher (sobremesa) de sal
1 colher (sopa) de margarina ou manteiga
4 bananas nanicas maduras
150 g de queijo mussarela para gratinar

MODO DE PREPARO

Tempere os filés e deixe marinando por pelo menos 1 hora antes de fritar

Frite em óleo e reserve

Molho branco

Em um refratário, coloque os peixes e pique as bananas em cima

Acrescente o molho branco e por último o queijo

leve ao forno preaquecido a 180° C e deixe até gratinar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4207-peixe-delicia-e-pratico.html>