

# CRI CRI FIT

## INGREDIENTES

3 xícaras de amendoim

1 xícara de açúcar demerara

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de água

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo médio

Quando estiver pronto deposite todo o conteúdo da panela em uma forma e deixe esfriar

Rendimento

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4306-cri-cri-fit.html>