

# BOLO DE LEGUMES DA MAMÃE TÂNIA

## INGREDIENTES

- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite
- 2 ovos
- 1 xícara (chá) de maionese
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão
- sal e pimenta do reino à gosto
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1/2 cebola
- 1 tomate picado
- 1 cenoura cozida picada
- 1/2 pimentão verde picado
- 2 colheres (sopa) de cheiro verde picado

## MODO DE PREPARO

- Bata no liquidificador os primeiros 7 ingredientes
- Passa para uma tigela e misture os ingredientes restantes;
- Leve ao forno médio por 40 minutos;

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4344-bolo-de-legumes-da-mamae-tania.html>