

SUCO VERDE FÁCIL

INGREDIENTES

- 1 folha de couve
- 1 laranja sem casca e sem sementes
- 1 colher (chá) de gengibre em pó ou 1 colher de raspas de gengibre
- 100 ml de água gelada (pode-se usar a de coco)

MODO DE PREPARO

Acrescente todos os ingredientes e bata rapidamente

Coe e tome em seguida

É um ótimo termogênico

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4469-suco-verde-facil-2.html>