

# SOBRECOXA EMPANADA

## INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxa sem pele

1 limão

tempero baiano

sal a gosto

alho amassado

maionese

farinha de rosca

## MODO DE PREPARO

Tempere o frango com limão, tempero baiano, sal e alho amassado

Passa as sobrecoxas na maionese, depois na farinha de rosca

Coloque pra assar no forno em 180° durante mais ou menos 1 hora e 20 minutos

Depois, é só servir com acompanhamento que quiser

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4511-sobrecoxa-empanada.html>