

SOPA LEVE

INGREDIENTES

4 cebolas grandes
1 abobrinha
4 tomates
1/2 repolho
4 batatas
1 dente de alho
100 g de manteiga
2 colheres (sopa) de azeite
1 pedaço pequeno de pimentão verde
salsinha e cebolinha a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela grande derreta a manteiga, acrescente o azeite, as cebolas picadas em pedaços bem pequenos (ou bem fininhas) e o alho amassado e deixe refogue (mexendo eventualmente) até as cebolas começarem a ficar douradas

Acrescente a abobrinha cortada em cubinhos bem pequenos, os tomates bem maduros picados em cubos pequenos, o repolho cortado em fatias finas e o pimentão cortado em tiras e continue mexendo até o repolho ficar com aspecto de refogado

Coloque as batatas cortada a gosto, temperos e água até cobrir os ingredientes e deixe cozinhar até as batatas ficarem macias

Ao menos uma vez acerte a quantidade de água e sal

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/47-sopa-leve.html>