FILÉ DE TILÁPIA SELADO DO BETÃO

INGREDIENTES

1 kg de filé de tilápia

Sal, pimenta-do-reino e vinagre a gosto

1 colher de manteiga

MODO DE PREPARO

Tempere o peixe com sal, pimenta do reino e vinagre

Aqueça uma frigideira anti

Coloque o peixe

Só servir e apreciar

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/4786-file-de-tilapia-selado-do-betao-2.html