

SUCO VERDE CREMOSO

INGREDIENTES

- 1 folha grande de couve
- 1 banana da água
- 1 colher (sopa) de linhaça
- 1 pitada de canela
- 1 xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

Higienize a couve

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/494-suco-verde-cremoso.html>