

BOLO INTEGRAL DE BANANA E MAÇÃ

INGREDIENTES

4 bananas
2 maçãs
80 g de uvas passa
3 ovos
1 xícara de leite
1/2 xícara de óleo de girassol
2 xícaras de farinha de trigo integral
1 xícara de farinha de aveia
1 e 1/2 xícaras de açúcar mascavo
essência de baunilha
1 colher (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Descasque as maçãs e as bananas e pique em cubos, adicione as uvas passa e reserve

No liquidificador, bata os ovos, o leite, o óleo, as farinhas e o açúcar mascavo

Bata até misturar bem

Depois acrescente a essência e o fermento e bata por mais 2 minutos

Misture os ingredientes do liquidificador com as frutas picadas, coloque em uma forma untada e leve ao forno preaquecido por cerca de 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/5448-bolo-integral-de-banana-e-maca.html>