

# BOLO INTEGRAL DE BANANA E MAÇÃ

## INGREDIENTES

4 bananas

2 maçãs

80 g de uvas passa

3 ovos

1 xícara de leite

1/2 xícara de óleo de girassol

2 xícaras de farinha de trigo integral

1 xícara de farinha de aveia

1 e 1/2 xícaras de açúcar mascavo

essência de baunilha

1 colher (chá) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Descasque as maçãs e as bananas e pique em cubos, adicione as uvas passa e reserve

No liquidificador, bata os ovos, o leite, o óleo, as farinhas e o açúcar mascavo

Bata até misturar bem

Depois acrescente a essência e o fermento e bata por mais 2 minutos

Misture os ingredientes do liquidificador com as frutas picadas, coloque em uma forma untada e leve ao forno preaquecido por cerca de 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/5449-bolo-integral-de-banana-e-maca.html>