

# BROWNIE FIT

## INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara de chocolate em pó 50%

1 xícara de achocolatado

150 g de farinha de aveia

1 colher (sopa) de mel

2 colheres (sopa) de óleo de coco

2 colheres (sopa) cheias de manteiga

1/2 xícara (chá) de água

3 colheres (sopa) de nozes picadas

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, derreta o óleo e a manteiga em fogo baixo e quando derreter, desligue o fogo

Acrescente o chocolate e o achocolatado e misture até dissolver

Coloque os ovos aos poucos e mexa bastante

Junte o mel e a água

Acrescente as nozes e leve ao forno preaquecido a 180°C em uma forma untada e deixe no forno por 20 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/5515-brownie-fit.html>