

# BOLINHO DE CHUVA PARA DIABÉTICOS

## INGREDIENTES

1 ovo

1 e 1/2 xícara de farinha de aveia

1/2 xícara de açúcar mascavo

1/4 de xícara de leite desnatado ou semi desnatado

Óleo pra fritar

Para polvilhar

1 colher (sobremesa) de canela em pó

2 colheres (sopa) de açúcar de coco ou o açúcar de sua preferência (Exceto refinado)

Obs: com o açúcar de coco fica perfeito.

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela coloque todos os ingredientes de preparo, mexa até formar uma massa homogênea

Coloque o óleo pra esquentar, não deixe muito quente se não os bolinhos só vão fritar por fora e dentro ficaram cru

Após fritos deixe escorrer o óleo em um prato com toalha de papel

E depois só polvilhar a açúcar e a canela

Agora é só comer

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/552-bolinho-de-chuva-para-diabeticos.html>