

# PANQUECA DE CARNE COM NOZES E CASTANHA DE CAJU

## INGREDIENTES

### Massa

2 copos de leite integral

2 copos de trigo

2 ovos

queijo ralado

1 kg carne moída

1 cebola

4 dentes de alho

200 g azeitona fatiada

500 g molho tomate fervido

2 tomates picados

80 g nozes triturada

80 g castanha de caju triturada

queijo parmesão ralado grosso

sal, pimenta-do-reino, salsinha e temperos a gosto

## MODO DE PREPARO

### Massa

Em uma frigideira com 1 fio de azeite em fogo médio, coloque 1 concha da massa e vá mexendo a frigideira até espalhar em toda a área

### Recheio

### Montagem

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/557-panqueca-de-carne-com-nozes-e-castanha-de-caju.html>