

BOLO MARAVILHA LOW CARB

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 3 colheres (sopa) de farinha de coco
- 3 colheres (sopa) de coco ralado sem açúcar
- 3 colheres (sopa) de adoçante para forno e fogão
- 2 colheres (sopa) de manteiga (ou margarina)
- 100 ml de leite de coco
- 2 maçãs pequenas
- 1 banana
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata os ingredientes exceto uma maçã pequena e o fermento em pó

Pique a outra maçã em pequenos cubos e acrescente na massa

Despeje em uma vasilha o conteúdo do liquidificador, a maçã picada e o fermento em pó e misture

Em uma forma untada com óleo de coco, adicione a massa

Leve para assar em forno preaquecido a 200 ° C até ficar dourado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/581-bolo-maravilha-low-carb.html>