

SOPA DA MAMÃE

INGREDIENTES

- 3 batatas médias
- 2 cenouras
- 1 tomate sem pele e picado
- 1 cebola
- 3 dentes de alhos amassados
- azeite
- 200 gramas de carne picado
- 1 xícara de feijão batido no liquidificador
- 1 xícara de macarrão tipo conchinha

MODO DE PREPARO

Coloque na panela uma colher de azeite e depois o alho

Quando o alho estiver frito, adicione a cebola

Coloque a carne temperada com sal e pimenta a gosto para fritar

Retire da pressão e acrescente as batatas

Acrescente o feijão batido e coloque o macarrão e deixe cozinhar por mais 10 minutos

Não passe do tempo estipulado para não amolecer muito o macarrão

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/5951-sopa-da-mamae.html>