

# CARNE LOUCA DO BETÃO

## INGREDIENTES

1,5 kg de capa de filé  
1 gomo de linguiça calabresa defumada  
200 g bacon defumado  
3 tomates sem pele  
1/2 litro de água  
2 folhas de louro  
1 cebola grande picada  
5 dentes de alho picados em rodela grossas  
sal, pimenta a gosto e óleo para fritar o alho

## MODO DE PREPARO

Tempere a carne com sal e pimenta (cuidado com o sal devido o bacon para não salgar muito)  
Ligue o fogo e dê uma selada nela  
Em seguida adicione a água, 150 g de bacon, a linguiça calabresa e as folhas de louro  
Feche a panela e cozinhe por aproximadamente 50 minutos  
Desfie a carne, o bacon e a linguiça  
Coloque na panela as carnes desfiadas e adicione a uma concha do caldo do cozimento das carnes  
Frite a cebola com 50g de bacon picadinhos e junte com a carne na panela  
Agora é só cozinhar tudo em fogo baixo por 5 a 10 minutos para dar uma apurada  
Só servir com pãozinho ou arroz  
Apreciem

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/5981-carne-louca-do-betao.html>