

VITAMINA DE BANANA DA IZABELLE

INGREDIENTES

- 2 copos de leite
- 2 colheres de aveia
- 2 colheres de leite em pó
- 1 colher de açúcar
- 2 bananas cortadas

MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes em um liquidificador

Se quiser, acrescente gelo, mas é opcional

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6042-vitamina-de-banana-da-izabelle.html>