

BOLO DE MAÇÃ SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 2 xícaras de farinha de arroz
- 1 xícara de xilitol, demerara ou mascavo
- 1 colher de sopa de canela em pó
- 1 pitada de sal
- 1 colher de sopa de psyllium (opcional)
- 2 maçãs descascadas e picadas
- casca de 2 maçãs
- 4 ovos
- 1 xícara de óleo de coco
- 1/2 xícara de água
- 1 maçã picada
- 1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, peneire os 5 primeiros ingredientes e reserve

No liquidificador, coloque os ovos, as cascas de maçã, o

1 maçã picada

Misture o líquido com os ingredientes secos, com auxílio de 1 fouet

Acrescente as 2 maçãs picadas e o fermento

Em uma forma média, untada e polvilhada com a Farinha, despeje a massa e leve ao

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6050-bolo-de-maca-sem-gluten-e-sem-lactose.html>