

SUCO DE MÚCUA

INGREDIENTES

1 kg de múcua

2 litros de água

MODO DE PREPARO

Pegue numa panela e adicione a água e leve ao fogo, deixe levantar fervura e de seguida adicione a múcua (fruto oriondo de Angola)

Vai mexendo em intervalos de 5 minutos, até os caroços começarem a ficar visíveis

No fim do tempo, apague do lume e deixe repousar até ficar totalmente frio

Passe o suco por um coador, e coloque ao frigorífico pra gelar

Veja também a receita para fazer

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6085-suco-de-mucua.html>