

# CREME DE ABÓBORA COM GENGIBRE

## INGREDIENTES

1 kg de abóbora  
1 litro de água  
1 folha de louro  
4 dentes de alho  
200 g de queijo emental ralado  
1 colher (sopa) gengibre ralado  
1 copo de cebolinha verde picada  
1 colher de azeite  
sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Descasque a abóbora, corte em cubos e coloque para cozinhar em uma panela com a água, 2 dentes de alho, sal, pimenta, louro e gengibre

Quando ela estiver macia, desligue o fogo

Bata no liquidificador a abóbora com a água do cozimento suficiente para cobrir a abóbora

Em outra panela refogue 2 dentes de alho amassados com azeite

Desligue, adicione a metade da cebolinha e o queijo e misture

Sirva quente em um bowl de sopa ou em um prato fundo

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6455-creme-de-abobora-com-gengibre.html>