

# PANQUECA DE AVEIA COM LEITE DE ARROZ

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 xícara de farinha de aveia
- 1 xícara de leite de arroz
- 1 pitada de sal
- açúcar a gosto
- óleo para untar a frigideira

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, exceto o óleo

Unte uma frigideira com óleo e, em fogo baixo, prepare as panquecas

Utilize uma concha para colocar as porções na frigideira

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6456-panqueca-de-aveia-com-leite-de-arroz.html>