

BOLO FITNESS NO MICROONDAS

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de farinha de coco
- 1 colher (sopa) de whey protein sabor chocolate
- adoçante a gosto
- 1 colher (chá) de fermento
- 1 colher (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Misture tudo numa xícara ou outro recipiente

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6685-bolo-fitness-no-microondas.html>