

# ESCONDIDINHO COM MOLHO BECHAMEL

## INGREDIENTES

3 xícaras de arroz branco  
1 kg de carne moída  
3 colheres de mostarda  
2 cebolas raladas  
3 tabletes de caldo de carne  
1 xícara de molho de tomate  
pimenta-do-reino a gosto  
1 caixa de creme de leite  
1 gema  
300 ml de leite  
Orégano para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o arroz e reserve

Refogue a carne moída com metade da cebola ralada e a pimenta

Adicione 2 tabletes de carne, a mostarda, e o molho de tomate

Numa panela junte os ingredientes do molho

Depois que estiver tudo misturado e dissolvido, leve ao fogo por uns 5 minutos, ou até engrossar

1 camada de arroz, 1 camada de carne moída e o creme por cima

olvilhe orégano e leve ao forno por 5 minutos, para gratinar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/6923-escondidinho-com-molho-bechamel.html>