

# CARNE À MODA CHINESA

## INGREDIENTES

- 300 g de alcatra ou contra filé em tiras
- 1 xícara de brócolis japonês
- 3 colheres de molho shoyu
- 150 ml de água
- 1 cenoura em rodela finas
- 1 cebola cortada grosseiramente
- 1 pacote de cogumelos fatiados (200 g)
- 1 pitada de glutamato de glutamato monossódico
- sal e pimenta a gosto
- 1 colher de amido de milho

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira funda, frite as tiras de carne e reserve

Dissolva o amido de milho em um pouco de água e misture sem parar de mexer, até dar ponto de um molho encorpado

Coloque em fogo baixo com a panela tampada até o brócolis ficar ao dente

Sirva com arroz branco

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7177-carne-a-moda-chinesa.html>