

BOLINHO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

- 1 e 1/2 de grão de bico cozido
- 1/2 xícara de cebola ralada
- 1 dente de alho grande (ralado ou esmagado)
- 1 cenoura pequena ralada
- 2 colheres de azeite de oliva
- 2 pitadas de curry
- 1 pitada de pimenta-do-reino
- 2 colheres (sopa) de farinha
- 1 colher (chá) de fermento
- 1 batata pequena ralada crua
- 1/2 limão espremido

MODO DE PREPARO

Amasse o grão de bico cozido até ficar com a consistência de purê

Após frio, vai ficar com aspecto de farinha

Misture em um recipiente todos os ingredientes, colocando a farinha de trigo no final para conseguir moldar

Com a mão, faça bolinhas da massa

Em Uma fritadeira, coloque óleo o suficiente para fritar

Quando dourar, tirar com uma escumadeira direto para um recipiente com papel

Dá para fazer assado também

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7238-bolinho-de-grao-de-bico.html>