

HAMBÚRGUER DE FRANGO FIT DA ANDRESSA

INGREDIENTES

500 g de frango
3 ovos
9 dentes de alho (inteiros)
pimenta-do-reino
coentro a gosto
orégano a gosto
sal a gosto
azeite extra-virgem

MODO DE PREPARO

Separe o frango em três partes, para bater no liquidificador mais tranquilamente

Repita essa operação para as duas partes restantes do frango, até que todo o frango esteja moído e temperado

Molde os hamburques

Quanto mais fino, mais macio ficará

Frite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7346-hamburguer-de-frango-fit-da-andressa.html>