

# VITAMINA DE BANANA E ACHOCOLATADO

## INGREDIENTES

2 bananas

100 ml de leite

100 a 200 g de achocolatado

## MODO DE PREPARO

Coloque as bananas e o leite no liquidificador e bata por 1 minuto

Adicione o achocolatado e bata por mais 1 minuto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7550-vitamina-de-banana-e-achocolatado.html>