

SOPA NABIÇA

INGREDIENTES

3 dentes de alho
1 cebola cortada
1 Courgette
1 Beringela
2 Cenouras
2 batatas pequenas
1 frasco de feijão manteiga cozido (600 gramas)
1 Nabo
600 gramas de Abóbora
Nabiças
Sal grosso

MODO DE PREPARO

Panela com azeite a cobrir 3 dentes de alho cortadinhos com 1 cebola cortada
Depois de alourar, acrescente courgette, beringela, cenouras, batatas, feijão, nabo e abóbora
Estes legumes devem ser cortados em pequenos pedaços
Deixe os legumes de 2 a 3 minutos com o refogado e mexa
Acrescente água até cobrir os legumes
A tampa da panela deve estar meio aberta
Depois de tudo estar cozido, passe bem
Em seguida, acrescente a nabiça e deixe ferver por 10 minutos
Sal grosso a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7552-sopa-nabica.html>