

CREPIOCA FUNCIONAL DA SIMONE

INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de goma para tapioca
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de requeijão light
- 1 colher (sobremesa) de chia
- 1 colher de queijo de sua preferência
- 1 colher (sobremesa) de linhaça dourada
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de açafrão

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, acrescente todos os ingredientes (deixando reservado somente o queijo ralado

Depois, coloque uma frigideira de preferência antiaderente para aquecer

Coloque a mistura mexida na frigideira

Coloque o queijo e o açafrão por cima e espere dourar um lado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7563-crepioca-funcional-da-simone.html>