

# SOPINHA PRA CRIANÇA

## INGREDIENTES

- 1/2 peito de frango
- 1/2 Beteraba
- 2 batatas inglesas
- 1 cenoura
- 1/2 chuchu
- Um ramo pequeno de brócolis (opcional)
- 1/2 cebola
- 1 dente de alho
- 1 caldo pronto de frango
- 1 colher (chá) de colorau

## MODO DE PREPARO

Corte o frango em pedaços pequenos

Corte a cebola e os outros legumes em pedaços pequenos

Coloque tudo em uma panela e ponha 500 ml de água

Acrescente o tempero pronto e o brócolis quando começar a ferver

Deixe cozinhar até que o frango e os legumes estejam cozidos

Caso a criança não goste de algum ingrediente da receita, bata no liquidificador ao invés de picar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7673-sopinha-pra-crianca.html>