

# MOUSSE DIET DE MORANGO

## INGREDIENTES

1 gelatina diet de morango

150 ml de água

9 pedras de gelo

5 colheres de leite em pó desnatado

## MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina nos 150 ml de água

Bata tudo até ficar cremoso

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7736-mousse-diet-de-morango.html>