

# MOUSE PRÁTICO DE CHOCOLATE COM CLARAS

## INGREDIENTES

- 1 xícara de claras de ovos
- 200 g de chocolate ao leite
- 1 pacotinho de gelatina
- 1 colher (sopa) de água

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve firme por 5 minutos

Após, acrescente o chocolate e a gelatina

Misture delicadamente com um fuê ou uma colher com movimentos de cima para baixo

Leve para geladeira por 2 horas

Após o tempo determinado, sirva em taças

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7864-mouse-pratico-de-chocolate-com-claras.html>