

# HAMBÚRGUER VEGANO DE GRÃO DE BICO

## INGREDIENTES

300 g de grão de bico cozido  
400 g de grão de bico cozido  
2 colheres (sopa) cheias de farinha de trigo  
1 cebola média  
2 dentes de alho  
4 colheres (sopa) de água  
Manjeriço a gosto  
Cheiro-verde a gosto  
Sal a gosto  
Gengibre a gosto  
Pimenta-do-reino a gosto  
Páprica picante a gosto

## MODO DE PREPARO

Processe levemente a cebola, o alho e o gengibre  
Processe o grão de bico junto com as ervas, o sal e a pimenta do reino  
Em uma tigela grande, misture a cebola, alho e o gengibre misturados com o grão de bico e as ervas processadas  
Prove para ver a necessidade de mais sal e pimenta do reino  
Molde um hambúrguer com as mãos ou use um molde próprio  
Frite até dourar de cada lado e está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/7915-hamburguer-vegano-de-grao-de-bico.html>