

OMELETE SIMPLES

INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1 cebola picada
- 4 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 tomate picado sem sementes
- 1 lata de atum
- 2 queijos picados
- 1 porção de repolho raspado (ao seu critério)
- caldo de galinha

MODO DE PREPARO

Adicione a cebola, o tomate, tempero (a gosto) e o repolho raspado em uma panela ao fogo baixo

Deixe cozinhar bem e adicione o atum

Mexa com delicadeza, não pode queimar

Em seguida, coloque o ovo batido juntamente com o caldo e mexa

Coloque o resto do ovo por cima não mexa

Adicione o queijo e após 2 minutos está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8136-omelete-simples.html>