

# PIZZA VEGETARIANA SEM GLÚTEN NEM LACTOSE

## INGREDIENTES

450 g de purê de batata  
100 g de azeite  
175 g farinha de arroz sem glúten  
150 g de abóbora aos cubos  
200 g de mistura de cogumelos  
2 dentes de alho  
tomilho a gosto  
noz de macadâmia a gosto  
sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Junte o purê frio com o azeite, a farinha, a pimenta e o sal  
Amasse por 3 minutos até que a massa fique unida  
Enrole em plástico filme e leve à geladeira por 1 hora  
Em uma frigideira, coloque 1 colher (sopa) de azeite e a abóbora  
Deixe cozinhar por 2 minutos e adicione 2 colheres (sopa) de água  
Deixe cozinhar até que fique macia, retire e reserve  
Na mesma frigideira coloque a mistura de cogumelos, deixe saltear (se necessário, junte mais 1 colher de azeite) e tempere com um pouco de sal e pimenta  
Junte a noz de macadâmia e deixe cozinhar mais 1 a 2 minutos  
Adicione os dentes de alho picados e o tomilho e envolva a abóbora  
Escorra o líquido em excesso e reserve  
Preaqueça o forno e em uma superfície enfarinhada e estenda a massa de purê até que fique com cerca de 1 cm de altura  
Enrole ligeiramente as extremidades para dentro  
Disponha os vegetais por cima da massa e leve ao forno a 200  
Sirva com uma salada fresca

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8169-pizza-vegetariana-sem-gluten-nem-lactose.html>