

# CREPIOCA DE BANANA COM MEL

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de água
- 1 colher (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de requeijão
- 1 banana amassada
- 4 colheres (sopa) de massa de tapioca
- 2 colheres (sopa) de mel

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture o ovo, a massa de tapioca e o requeijão

Em seguida acrescente a banana amassada e o açúcar e misture

Acrescente a água para deixar a massa um pouco mais fina

Em uma frigideira antiaderente quente, coloque um pouco da mistura e espere assar

Após soltar as bordas, com o auxílio de uma espátula, vire a crepioca e asse

Retire da frigideira e dobre conforme preferir, recheando e cobrindo com o mel

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8278-crepioca-de-banana-com-mel.html>