

# MELHOR BOLO DE CHOCOLATE SUPER SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 e 1/2 xícaras de farinha de aveia
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- 4 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 1 banana
- 1 colher (sopa) de cacau
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Calda 1 colher (sopa) de cacau
- 3 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 4 colheres de leite de coco

## MODO DE PREPARO

Amasse bem a banana com um garfo

Acrescente o açúcar, o cacau, o ovo e a farinha de aveia e misture bem até formar uma massa homogênea

Coloque no forno a 180

Coloque em uma panela o cacau e o açúcar mascavo e misture bem

Por último acrescente o leite e deixe ferver

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8315-melhor-bolo-de-chocolate-super-saudavel.html>