

# SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES

## INGREDIENTES

- 1 batata
- 1 cenoura
- 2 colheres de cebolinha cortada
- 1 cebola grande
- 1 colher grande de azeite de oliva
- 1 colher pequena de sal
- 1 colher média de orégano
- 1 colher média de pimenta-do-reino
- 1 colher média de cominho
- 3 copos com água (tamanho normal)

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma panela de pressão

Coloque água até cobrir e feche a tampa

Após chiar a panela, deixe 5 minutos e desligue o fogo

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8426-sopa-de-macarrao-integral-com-legumes.html>