

YAKISOBA DELICIOSO

INGREDIENTES

- 1 kg de carne em tiras (carne de frango, bovino ou suíno)
- 4 cebolas médias
- 3 dentes de alho amassados
- sal a gosto
- 350 g de vagem cortadas ao meio
- 2 cenouras médias cortadas em rodela
- 3 pimentões pequenos cortados em tiras (1 verde, 1 amarelo e 1 vermelho)
- 1 couve flor ou 1 brócolis cortado em partes pequenas
- 1 repolho pequeno com as folhas separadas e rasgadas em pedaços médios (mais ou menos o tamanho das pétalas das cebolas)
- 100 ml molho shoyu
- 1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba
- amendoim torrado (opcional)

MODO DE PREPARO

Refogue a carne com 1 cebola picada e o alho

Cada em etapa sempre adicionar um pouco de molho shoyu e deixar cozinhando por aproximadamente 10 minutos

Então, adicionar os ingredientes na seguinte ordem

Lembrando de acrescentar o shoyu e deixar cozinhar um pouco os legumes

Mexa os ingredientes para os legumes absorverem o molho shoyu

Mexa novamente e pronto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8436-yakisoba-delicioso.html>