

MOQUECA DE SAINT PETER NO FORNO

INGREDIENTES

4 filés de saint peter
2 limões
1 pimentão amarelo em rodela
1 cebola roxa em rodela
1 tomate grande maduro
1 pimentão vermelho em rodela
alcaparras a gosto
pimenta-do-reino a gosto
tempero pronto para peixe (opcional)
sal a gosto
1 vidro pequeno de leite de coco
azeite a gosto
azeitonas pretas a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com sal, limão, pimenta

Deixe marinado por 10 minutos

Em um refratário acomode camadas de pimentão vermelho, pimentão amarelo e cebola

Coloque também os tomates em rodela

Decore com as azeitonas

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8497-moqueca-de-saint-peter-no-forno.html>